



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ ДО «ДЮСШ»

О.В. Адамец

2019г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН - ГРАФИК
 распределения учебных часов на 2019 /2020 учебный год
 группы ТГ-3 год обучения отделения шахмат, часов в неделю 16

ПЕРИОДЫ ТРЕНИРОВОК

Содержание занятий	Часы	ПЕРИОДЫ ТРЕНИРОВОК											
		Сент.	Окт.	Нояб.	Дек.	Янв.	Февр.	Март	Апр.	Май	Июнь	Июль	Август
1. ТЕОРИЯ													
1. Физическая культура и спорт	1	1											
2. Шахматный кодекс. Судейство и организация соревнований	3		1	1	1								
3. Исторический обзор развития шахмат	2					1	1						
4. Спортивный режим и физическая подготовка	4							1	1	1	1		
5. Дебют	70	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7		
6. Миттельшпиль	90	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9		
7. Эндшпиль	60	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6		
2. ПРАКТИКА													
1.Квалификационные турниры. Анализ партий и типовых позиций	240	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24		
2. Теоретические и судейские семинары, контрольные работы	10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		
3. Консультационные партии, конкурсы решения задач	18	2	2	2	2	2	2	2	2		2		
4. Общефизическая подготовка	80	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8		
3. УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ													
1. Контрольные соревнования	60	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6		
4. КОНТРОЛЬНЫЕ ИСПЫТАНИЯ													
1. Контрольные испытания	2									2			
Итого часов:	640	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64		

Заместитель директора по СМР

Л.А. Пепелина

Тренер-преподаватель

Шапиро В.Б.